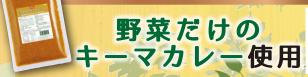
にぴったり

冷製メニュ

さっぱり 美味しく 食物繊維



野菜だけの ポロネーズ使用





野菜とトマトの冷製パスタ

【材料】(1人前) 100g カッペリー 野菜だけのボロネーズ 70g オリーブ油 10g すりおろししょうが 1.5q 8g リンゴ酢 塩、こしょう 適量 カッテージチーズ 適量 (モッツァレッラチーズ)



- ①野菜だけのボロネーズにオリーブ油、すりおろししょうが、リンゴ酢、塩、こしょうを混ぜ合わせる。②カッペリーニを茹で、冷水でしめて水気を切る。
- ③②に①を和え、お好みでカッテージチーズ又はモッツァレラチー ズを盛り付ける。

ドレッシング2種

トマトタルタル風 ドレッシング

【材料】(1人前) 野菜だけのボロネーズ 25g マヨネーズ



さっぱり 野菜とトマトのドレッシング

【材料】(1人前) 野菜だけのボロネーズ 50g オリーブ油 10g 10g リンゴ酢 乾燥バジル 適量 塩、こしょう 滴量



※キスコフーズの商品は湯せんして冷やしておいてください。

夏野菜とカレーのサラダピザ

【材料】(1人前) 野菜だけのキーマカレー 120g ピザクラフト (21cm) 1枚 オリーブ油 適量 (具材) 茄子、パプリカ(赤・黄)、 かぼちゃ、ベビーリーフミックス



【作り方】

- ①茄子は 0.5 mmの半月切り、かぼちゃ、パプリカ (赤・黄) は食べや すい大きさに薄くスライスする。 ②ピザクラフトに<mark>野菜だけのキーマカレ</mark>ーを塗り、250℃のオーブン
- で約6分焼く
- ③オリーブ油で①の茄子とかぼちゃを炒める。
- ④②の上にベビーリーフミックス、①のパプリカ、③の茄子とかぼちゃ を盛り付ける。

梅干と青じそのキーマカレー冷やしうどん



【材料】(1人前) 野菜だけのキーマカレ 120g うどん 200g 3g 青じそ(千切り) 梅干 1 粉

【作り方】

- ①うどんを茹で、冷水でしめて水気を切る。
- ②①を皿に盛り、その上に野菜だけのキーマカレー、青じそ、梅干 の順で盛り付ける。

その他にも…

☆パンに挟んでサンドイッチに! ☆トルティーヤに塗り、

お好みの食材と巻いてラップサンドやタコスに!



KISCO キスコフース"株式会社

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 5階 ■本社·東日本営業部

TEL: 03-3981-5005

TEL: 03-3981-5006 (受注専用) FAX:03-3981-5505(受注専用) ■西日本営業部・大阪営業課

■ 名 古 屋 営 業 所

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋2-16

TEL: 06-6947-3821

〒464-0851 愛知県名古屋市千種区今池南29-24 TEL: 052-732-0981



商品情報はこちら↓



https://www.kiscofoods co.jp/veloute.htm

暑くてなんだか食欲がわかない…。 そんな時には、冷たくて美味しい冷製スープはいかがですか?











HCQ カブのヴルーテ

荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号: 2640

推奨希釈(スープ)

牛乳 0.1

- ・国産のかぶを使用した、素材を楽しむヴルーテ
- ・隠し味に昆布出汁を使用することで、上品で優しい味わいに

カブにはカリウムやビタミンCが含まれており、紫外線が強くなる時期 や日差しを浴びる機会が増える時期に大切な成分です。

HCQ ブロッコリーのヴルーテ

荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号: 2646

推奨希釈(スープ) 牛乳 水 0.1 0.1

- ・ブロッコリーの素材を活かし、滑らかながらも舌触りを残した食感に
- 原料や調理法にこだわることで、鮮やかな緑と粒感を実現

ブロッコリー

ブロッコリーは野菜の中ではタンパク質や食物繊維などの栄養が豊富で、 健康維持のために愛用されています。









HCQ ゴボウのヴルー

荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号: 2638

推奨希釈 (スープ)

牛乳 水

0.3 0.2

- ・ごぼう本来の味・香り・特徴を活かしながら、まろやかで飲みやすい喉ごしに
- 国産のごぼうを使用

ごぼうは、食物繊維の量が野菜の中で多く、食物繊維が不足しがちな現代人に ぴったりの食材です。

HCQ カリフラワーのヴルーテ

荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号: 2642

- 0.1 0.1
- ・蒸すことで、引き出されたカリフラワーの軽く優しい甘み・香りが特徴
- 国産のカリフラワーを使用

カリフラワーに含まれるビタミンCは調理しても壊れにくく、 美容のための大切な成分として注目されています。









荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号:2510

- やさしい味わいとじゃがいも本来の舌触りが特徴
- ・北海道産のじゃがいもを使用





牛乳

0.2





荷姿: 冷凍 1kg×10 商品番号: 2052

- ・トマトのフレッシュな香りと旨みを最大限に引き出したクリアなコンソメ
- 登んだ果汁のみを集めたさわやかな味わい



固めたヴィシソワーズと2層仕立てに



冷やして固めたコンソメジュレをのせて